

ISIS " PASCHINI - LINUSSIO"
TOLMEZZO
PROGRAMMI SVOLTI
Materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Classe 1 A Eno
Anno scolastico 2017/2018

- | | |
|--|---|
| Atletica: | <ul style="list-style-type: none">- Andature preatletiche e atletiche- Corsa di resistenza- Partenza dai blocchi |
| Forza e mobilità articolare: | <ul style="list-style-type: none">- Esercizi a corpo libero- Esercizi ai grandi attrezzi |
| Coordinazione ed equilibrio: | <ul style="list-style-type: none">- Esercizi a corpo libero- Esercizi con piccoli attrezzi |
| Orienteering: | <ul style="list-style-type: none">- Lettura e uso carta- Parte pratica percorso Centrostudi |
| Pallavolo (fondamentali e gioco): | <ul style="list-style-type: none">- Palleggio- Bagher- la Partita |
| Calcio a 5: | <ul style="list-style-type: none">- Fondamentali- la Partita |
| Pallatamburello (fondamentali e gioco): | <ul style="list-style-type: none">- Palleggio- la Partita |
| Altre attività : | <ul style="list-style-type: none">- Educazione al ritmo (corpo libero – step)- Ginnastica Posturale- Partecipazione torneo interno di pallavolo- Partecipazione al Memorial Brunetti-Nodale- Dialogo con la classe su consapevolezza e responsabilità personali e sulle dinamiche relazionali vissute in ambito scolastico. |

Tolmezzo 11 giugno 2018

Il docente



Gli allievi



